


Согласовано
Ст. медсестра МБДОУ
Детский сад комбинированного вида
№12 «Гусельки»


Новикова М.В.



Режим дня в ясельной группе №11
на ЛОП 2026

6.00 - 7.40	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, игры под наблюдением воспитателя/ Балаларны саф хавада каршы алу, иртэнге фильтр, тәрбияче күзэтүе астында уеннар
7.30 - 7.50	Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика
7.50 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена процедуралар, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/ Гигиена процедуралар, саф хавага чыгарга эзерләнү
8.50-11.00	Прогулка/ 9.50-10.00– второй завтрак/икенче аш Саф хавада йөрү 9.00-9.10 – ООД/Шөгьль
11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры/ Саф хавадан керү, гигиена процедуралар
11.10-11.50	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерләнү, төшке аш
11.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон/ Гигиена процедуралар, йокьга эзерләнү, йокь
15.00-15.20	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокьдан уяну, гигиена процедуралар, сөт эчэргэ эзерләнү, сөт эчү
15.20-15.50	Свободные игры под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми/ Тәрбияче күзэтүе астында ирекле уеннар, нәфис эдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш
15.50-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин/ Гигиена процедуралар, кичке ашка эзерләнү, кичке аш
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ Гигиена процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерләнү
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Кичке саф хавада йөрү, балаларнын өйгә кайтыш китү

«Согласовано»

С. мед. сестра МБДОУ №12
Новикова М.В.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №12

Борцова Г.Г.

«26» 05 2026

РЕЖИМ ДНЯ (контрастибе) для старшей группы №1

Прием детей на прогулке, фильтр	6.00-7.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Спокойные игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка:образовательная деятельность, игровая, трудовая деятельность, ООД	9.00-11.30
Второй завтрак	(9.40-9.50)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.20-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

«Согласовано»

Ст. мед. сестра МБДОУ №12

Новикова М.В.Новикова

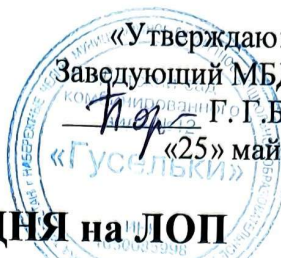
«25» мая 2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №12

Борцова Г.Г.Борцова

«25» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ на ЛОП
для первой младшей группы № 6
беренче кечкенэлэр төркеме жэйге сәламәтләндерү вакытына
көн тәртибе

Прием детей на прогулке, фильтр Балаларны саф һавада каршы алу, фильтр	6.00-7.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе Иртэнге гимнастика сафһавада	7.30-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Саф һавадан кайту, гигиена процедуралар	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка эзерләну, иртэнге аш	8.05-8.40
Спокойные игры, подготовка к прогулке Тыныч уеннар, саф һавага чыгарга эзерләну	8.40-9.00
Прогулка, организованная образовательная деятельность. Игровая, трудовая деятельность. Второй завтрак. Саф һавада йөрү, шөгьль: уен, хезмәт	9.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Урамнан керү, кулларны, аякларны юу	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләну, төшке аш	11.30-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Кулларны юу, йокларга эзерләну	12.10-12.15
Сон Йоклау	12.15-15.15
Пробуждение, гигиенические процедуры, полдник Йокыдан уяну, кулларны юу. Сөт эчү	15.15-15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя Индивидуаль эш, эз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эш тәрбияче кузәтүендә	15.35-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин Кулларны юу, кичке ашка эзерләну, кичке аш	15.50-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке Кулларны юу, кичке саф һавада йөрергә эзерләну	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой Кичке саф һавада йөрү, өйгә кайту	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 12

Новикова М.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад комбинированного вида №1

«*Нор*» Г.Г. Борцова

«29» 05 2026 г.

*Расписание ООД на
летний оздоровительный период
старшая логопедическая группа №1
Шөггьлэр тэртибе*

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.50-10.15	Музыка
ВТОРНИК	9.50-10.15	Физкультура
СРЕДА	9.50-10.15	Музыка
ЧЕТВЕРГ	9.50-10.15	Физкультура
ПЯТНИЦА	10.00	Развлечение

Утренняя гимнастика:

Оздоровительный бег: ежедневно, после утренней гимнастики

«Согласовано»

Ст. мед. сестра МБДОУ №12

Новикова Новикова М.В.

« 29 » мая 2026 года

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №12

Г.Г. Борцова Г.Г. Борцова

« 29 » мая 2026 года



РЕЖИМ ДНЯ на ЛОП для старшей группы № 7

Прием детей на прогулке, фильтр	6.00-7.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Спокойные игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, организованная образовательная деятельность. Игровая, трудовая деятельность. Второй завтрак (9.30-9.40)	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.10
Пробуждение, гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25 -15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Новикова М.В.
« 29 » 05 2026 года

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Борцова Г.Г.
« 29 » 05 2026 года



**Режим дня
В младшей группе №8
на летний период**

Приём детей, фильтр, свободные игры под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.50
Прогулка, возвращение с прогулки	7.50- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 9.35- 9.45	8.30- 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.05
Подготовка ко сну. Сон.	12.05-15.10
Гимнастика пробуждения	15.10- 15.20
Полдник	15.20-15.30
Свободные игры под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Согласовано

Ст. мед. сестра МБДОУ №12

Новикова М.В. Новикова М.В.

« 29 » мая 2026 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №12

Г.Г. Борцова Г.Г. Борцова

« 29 » мая 2026 года



РЕЖИМ ДНЯ на ЛОП для средней группы № 4

Прием детей на прогулке, фильтр	6.00-7.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Спокойные игры, подготовка к прогулке	8.40-8.50
Прогулка, организованная образовательная деятельность (9.20-9.40). Игровая, трудовая деятельность. Второй завтрак (10.00-10.10)	8.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.10
Пробуждение, гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.20 -15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

овано»
д. сестра МБДОУ №12
М.В.Новикова
» мая 2026 г.



**Расписание ООД
в первой младшей группе № 6
на летний оздоровительный период**

Понедельник Дүшәмбе	9.00- 9.10	ОО «Музыка» Сэнгаты ижаты (жыр)
Вторник Сишәмбе	9.00- 9.10	ОО «Физическая культура» Физик культура
Среда Чәршәмбе	9.00- 9.10	ОО «Музыка» Сэнгаты ижаты (жыр)
Четверг Пәнжешәмбе	9.00- 9.10	ОО «Физическая культура» Физик культура
Пятница Жомга	10.00	Развлечения и праздники Күнел ачу һәм бәйрәмнәр

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №12
«Гусельки» *И.Г.* Борцова Г.Г.
«29» 05 2026 года

**Расписание ООД
В младшей группе № 8 на летний период**


Понедельник Душәмбе	9.20-9.35	ОО «Физическая культура»
Вторник Сишәмбе	9.20-9.35	ОО «Музыка»
Среда Чәршәмбе	9.20-9.35	ОО «Физическая культура»
Четверг Пәнжешәмбе	9.20-9.35	ОО «Музыка»
Пятница Жомга	10.00	Развлечения и праздники

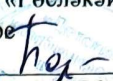
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Новикова М.В.
« 29 » мая 2026года



**Расписание ООД
старшей группе № 7
на летний период**

Понедельник Душэмбе	9.45-10.10	ОО «Физическая культура»
Вторник Сишэмбе	9.45-10.10	ОО «Музыка»
Среда Чэршэмбе	9.45-10.10	ОО «Физическая культура»
Четверг Пәнжешэмбе	9.45-10.10	ОО «Музыка»
Пятница Жомга	10.00	Развлечения и праздники

Килешенде
12нче «Гөсләкэй» катнаш балалар бакчасы
өлкән шәфкать туташы
 Новикова М.В.
«29» май 2026 ел

Раслыйм
12нче «Гөсләкэй» катнаш балалар бакчасы
мөдире  Борцова Г.Г.
«29» май 2026 ел



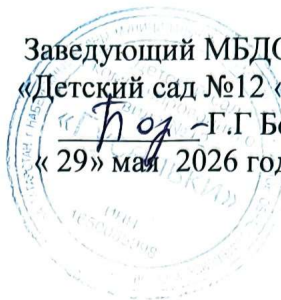
Сетка ООД на ЛОП 2026
в ясельной группе №11

11нче кечкенәләр төркемнен
жәйгә шөгыйльләр тәртибе 2026 ел

Атна көне, шөгыйльләр/Дни недели, занятия	Вақыт/Время
Дүшәмбе/Понедельник ФИЗО	9.00-9.10
Сишәмбе/Вторник Жыр	9.00-9.10
Чәршәмбе/Среда ФИЗО	9.00-9.10
Пәнжешәмбе/Четверг Жыр	9.00-9.10
Жомга/Пятница Кунел ачу	10.00

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Новикова Новикова М.В.
« 29 » мая 2026 года

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Борцова Г.Г Борцова
« 29 » мая 2026 года



**Расписание ООД
средней группе № 4
на летний период**

Понедельник	9.20-9.40	ОО «Музыка»
Вторник Сишэмбе	9.20-9.40	ОО «Физическая культура»
Среда	9.20-9.40	ОО «Музыка»
Четверг	9.20-9.40	ОО «Физическая культура»
Пятница	10.00	Развлечения и праздники



ГРАФИК РАЗДАЧИ ПИЩИ

на ЛОП в ясельной группе № 11

Завтрак – 8.00

Обед – 11.25

Полдник – 15.00

Ужин – 15.50

9.30 – 9.50 - получение II завтрака

В 11.00 – ВЫДАЧА ХЛЕБА